**1.AMAÇ**

Bu talimat obezite ile mücadele ve bu konudaki uygulamaların işleyişini açıklamak üzere hazırlanmıştır.

**2. KAPSAM**

Bu Talimat Batman Üniversitesi Obezite ile Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi’ni kapsar.

**3. TANIMLAR**

BKİ: Beden Kitle İndeksi

**4. SORUMLULUKLAR**

4.1. Bu merkezde görevlendirilen kişiler sorumludur.

**5. UYGULAMA**

5.1. 29191 sayılı Obezite ile Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetmeliği’nin kapsamında merkez çalışmaları başlar.

5.2. Çalışma kapsamında eğitim talebi, uygulama talebi vb. talepler FR-389 Obezite İle Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Talep Formu ile alınır.

5.3. Merkeze yapılan talepler merkez müdürü ve müdür yardımcısı tarafından değerlendirilir.

5.4. Değerlendirme sonucunda kabul edilen taleplerin içeriğine uygun olarak obezite haritası çıkarma, eğitim planı hazırlama vb. faaliyetler planlanır. Değerlendirme sonucunda kabul edilmeyen talepler ise yazılı olarak gerekçeleriyle birlikte talep eden tarafa bildirilir.

5.4.1. Obezite haritası çıkarılır (beden-kitle indeksi BKİ ölçülür)

5.4.2. Obezite risk grubunda olan bireylere yönelik sağlıklı beslenme ve obezitenin ortaya çıkardığı hastalıklara yönelik bilgilendirme yapılır.

5.4.3. Beslenme Programı ve fiziksel aktivite programı oluşturulur.

5.4.4. İhtiyaç hallerinde doktora danışılması önerilir.

5.5. Merkezin yönetim kurulu, merkez faaliyetlerinin değerlendirilmesi amacıyla yılda iki kez toplanır.

5.5.1. Toplantı sonuçlarına göre merkez faaliyetlerinin iyileştirilmesine yönelik kararlar alır.

**6. İLGİLİ DOKÜMANLAR**

6.1. 29191 sayılı Obezite ile Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetmeliği’nin

6.2. FR-389 Obezite İle Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Talep Formu