



Bireysel Psikolojik Danışma Sözleşme Formu

Doküman No	FR-313
İlk Yayın Tarihi	06.01.2022
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	1/1

Batman Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırma ve Uygulama Merkezi aracılığı ile psikolojik danışma yardımı aldığımız sürece belirli haklarınız ve sorumluluklarınız vardır. Bu form, size sunacağım psikolojik danışma yardımı, haklarınız ve sorumluluklarınız hakkında sizi bilgilendirmek üzere hazırlanmıştır. Bu formu imzaladığınızda, aynı zamanda formda yer alan konularda aramızda bir anlaşma niteliği taşıyacaktır. Lütfen dikkatlice okuyunuz.

1. Süreç

Almış olacağınız bireysel psikolojik danışma profesyonel bir yardım sürecidir. Yardım süreci, haftada bir kez 40-50 dakika olmak üzere süreç sonlanana kadar oturumlar halinde devam edecektir. Bu oturumlar boyunca ilk önce sorununuzu tanımlamaya çalışacağız, sorununuzun çözümüne yardımcı olabilecek unsurları keşfettikten sonra birlikte bir çözüm için ilerleyeceğiz. Kişisel bilgileriniz PDR Araştırma ve Uygulama Merkezi Arşivi'nde yasal süreler içerisinde güvenli bir şekilde saklanacaktır ve hiç kimseye paylaşılmayacaktır. Yasal arşivleme süresi dolduktan sonra imha edilecektir.

2. Gizlilik ve Sınırları

Psikolojik danışma süresince, söylediğiniz her şey tamamen gizli tutulacaktır. Herhangi bir birimle, kişilerle veya ailenizle, kişisel bilgileriniz ve oturumlarda söyledikleriniz kesinlikle paylaşılmayacaktır.

Bununla birlikte, psikolojik danışma süreci kapsamında belirli "istisnai durumlar" için gizliliğin sınırları bulunmaktadır. Bu durumlarda gizliliği bozarak belirli adımları atmam zorunludur. Bu durumlar şunlardır:

- Sizin, "kendinize veya başka kişilere ciddi bir zarar verme (örneğin kendinizin veya başkasının canına kastetme) niyetiniz/planınız olduğu yönünde,
- Yakınınızın sizden tehlikeli ve bulaşıcı bir hastalığı habersizce kapma ihtimalinin yüksek olduğu yönünde sözlü veya yazılı açıklamada bulunmanız ya da bu yönde ciddi bir izlenim vermeniz durumunda, sizi ve diğerlerini korumak amacıyla konuyla ilgili kişilere durumu bildirmem hem genel psikolojik danışma etik ilke ve uygulama standartları hem de ülkemizdeki kanunlar (Türk Ceza Kanunu) açısından zorunludur.
- Benzer bir durumda ceza ve hukuk davalarında ortaya çıkabilir; tanıklık celbi gelmesi halinde kanunen (Ceza Muhakemesi Kanunu) tanıklık yapmak zorunda kalabilirim.
- Sonuçta hangi nedenle olursa olsun, sizinle ilgili bir bilginin başkasına açıklamam gerektiğinde, bu durumu önce sizinle görüşmem etik bir gerekliliktir. Böyle bir durumun ortaya çıkması halinde hangi bilginin, kime/kimlere, ne zaman ve nasıl açıklanacağını ortaklaşa belirleme ve açıklama yapabilmek için sözlü veya yazılı izniniz alma konusunda size başvuracağımı taahhüt ederim.

3. Olası Riskler

Bu yardım süresince duyguları keşfetmek ve bir sorun üzerinde çalışmak zaman zaman sıkıntı, acı veya üzüntü yaşamınıza neden olabilir. Bu olağan bir durumdur. Sürecin sonunda beklenen, sorununuzun çözümünde ve/veya yaşam kalitenizde bir iyileşme gerçekleşmesidir.

4. Danışan Olarak Hak ve Sorumluluklarınız

Psikolojik danışma, danışan ve danışman arasındaki profesyonel yardım ilişkisidir. Danışanın süreçte en etkili sonucu elde etmesi için sürece aktif katılımı ve çabası gerekmektedir. Sürecin sağlıklı ilerleyebilmesi için psikolojik danışman ile danışanın birtakım sorumlulukları vardır. Psikolojik danışma yardımı aldığımız sürece, size sunacağım yardımın yararlı olması için, oturumlara belirlenen gün ve saatte devam etme sorumluluğunuz bulunmaktadır. Bu nedenle randevu gün ve saatini birlikte en uygun şekilde ayarlamamız önemlidir. Ancak, oturumlara gelmemeniz için önemli bir nedeniniz olduğunda 24 saat önceden bilgi vermeniz gerekmektedir.

Psikolojik danışma süresince, istediğiniz zaman yardım almaktan vazgeçme hakkınız vardır. Yardımı kendi isteğinizle sonlandırmak size hiçbir yükümlülük getirmemektedir. Aldığımız psikolojik danışma yardımıyla ilgili herhangi bir memnuniyetsizliğinizi istediğiniz zaman dile getirebilirsiniz. Size daha iyi yardımcı olmak ve kendimi yeniden değerlendirmek için sizi içtenlikle dinleyeceğim. Psikolojik danışma hizmetimiz ücretsiz olup herhangi bir ücret talep edilmemektedir, edilmeyecektir.

Bu formda yazılı maddeleri okudum. Danışan olarak haklarım, sorumlularım ve psikolojik danışmanın sorumlulukları konusunda bilgilendim. Psikolojik danışma yardımını almayı ve bu formun içerdiği koşulları kabul ediyorum.

Tarih:
Ad Soyad:
İmza:

HAZIRLAYAN	KONTROL EDEN	ONAYLAYAN
------------	--------------	-----------