

BATMAN ÜNİVERSİTESİ 2018 MART AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	1. Yemek	2. Yemek	3. Yemek	4. Yemek	Kalori
01.03.2018 Perşembe	Tavuk Haşlama	Pirinç Pilavı	Mercimek Çorbası	Salata	1000
02.03.2018 Cuma	Patates Pürelı Rostı Köfte	Bulgur Pilavı	Yayla Çorbası	Ayran	940
05.03.2018 Pazartesi	Etlı Nohut	Bulgur Pilavı	Mercimek Çorbası	Şekerpare Tatlısı	1090
06.03.2018 Salı	Tavuk Döner	Pirinç Pilavı	Ezogelin Çorbası	Ayran	900
07.03.2018 Çarşamba	Sebzeli Kebap	Bulgur Pilavı	Mercimek Çorbası	Mehir	1080
08.03.2018 Perşembe	Et Kavurma	Pirinç Pilavı	Yayla Çorbası	İrmik Tatlısı	1000
09.03.2018 Cuma	Karnıyarık	Pirinç Pilavı	Mercimek Çorbası	Salata	1020
12.03.2018 Pazartesi	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Mercimek Çorbası	Turşu	1120
13.03.2018 Salı	Tavuk Pirzola	Meyhane Pilavı	Ezogelin Çorbası	Mehir	1020
14.03.2018 Çarşamba	Kıymızı Etlı Samanyolu Tava	Makarna	Mercimek Çorbası	Şekerpare Tatlısı	1170
15.03.2018 Perşembe	Etlı G�veç	Pirinç Pilavı	Yayla Çorbası	Ayran	1030
16.03.2018 Cuma	Balık	Bulgur Pilavı	Mercimek Çorbası	Salata	1000
19.03.2018 Pazartesi	Et D�ner	Pirinç Pilavı	Mercimek Çorbası	Salata	960
20.03.2018 Salı	Elma Dilimli Patatesli İzmır K�fte	Makarna	Yayla Çorbası	Ayran	1060
21.03.2018 Çarşamba	Domates Tava	Pirinç Pilavı	Mercimek Çorbası	Tatlı	1110
22.03.2018 Perşembe	Tavuk Biftek	Bulgur Pilavı	Ezogelin Çorbası	Meyve	890
23.03.2018 Cuma	Hünkar Beğendi	Makarna	Mercimek Çorbası	Yoğurt	1110
26.03.2018 Pazartesi	Patates Pürelı Hasanpaşa Köfte	Pirinç Pilavı	Mercimek Çorbası	Salata	920
27.03.2018 Salı	Tavuk Döner	Pirinç Pilavı	Ezogelin Çorbası	Ayran	900
28.03.2018 Çarşamba	Kıymızı Etlı Samanyolu Tava	Makarna	Mercimek Çorbası	Meyve	1050
29.03.2018 Perşembe	Tavuk Sarma	Bulgur Pilavı	Yayla Çorbası	Salata	1090
30.01.2018 Cuma	Et Haşlama	Pirinç Pilavı	Mercimek Çorbası	Tulumba Tatlısı	1000

*Bir günlük ortalama kalori değeri: Bayan 2000, Bay 2400 kaloridir. * SKS Daire Başkanlığı tarafından gerektiği takdirde menülerde değişikler yapılabilir. * Yemekler  niversitemiz Mutfağında Günlük Pişirilmektedir.

*Men  4 eşitten Oluşmaktadır.

M. Şerif ATMANOĐLU

Şube Müdürü

 zcan İŞCAN

Öğretim Görevlisi

Nesrin KAYA

Şube Müdürü