

BATMAN ÜNİVERSİTESİ 2018 OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	1. Yemek	2. Yemek	3. Yemek	4. Yemek	Kalori
02.01.2018 Salı	Tavuk Döner	Pirinç Pilavı	Çorba	Ayran	910
03.01.2018 Çarşamba	Etli Güveç	Pirinç Pilavı	Çorba	Tatlı	1110
04.01.2018 Perşembe	Karniyarık	Pirinç Pilavı	Çorba	Salata	1060
05.01.2018 Cuma	Samanyolu Tava	Bulgur Pilavı	Çorba	Salata	1060
08.01.2018 Pazartesi	Tavuk Biftek	Bulgur Pilavı	Çorba	Ayran	900
09.01.2018 Salı	Yaprak Köfte	Pirinç Pilavı	Çorba	Tatlı	1090
10.01.2018 Çarşamba	Et Kavurma	Pirinç Pilavı	Çorba	Salata	1000
11.01.2018 Perşembe	Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Çorba	Turşu	1060
12.01.2018 Cuma	Tavuk Döner	Pirinç Pilavı	Çorba	Tatlı	980
15.01.2018 Pazartesi	Hasanpaşa Köftesi	Pirinç Pilavı	Çorba	Cacık	1050
16.01.2018 Salı	Tavuk Haşlama	Bulgur Pilavı	Çorba	Tatlı	970
17.01.2018 Çarşamba	Hünkar Beğendi	Çiğköfte	Çorba	Cacık	930
18.01.2018 Perşembe	Tavuk Sarma	Pirinç Pilavı	Çorba	Salata	1080
19.01.2018 Cuma	Balık	Bulgur Pilavı	Çorba	Salata	1000
22.01.2018 Pazartesi	Et Sote	Pirinç Pilavı	Çorba	Mehir	1020
23.01.2018 Salı	Fırında Tavuk	Bulgur Pilavı	Çorba	Salata	1080
24.01.2018 Çarşamba	Et Döner	Pirinç Pilavı	Çorba	Cacık	970
25.01.2018 Perşembe	Tavuk Pirzola	Meyhane Pilavı	Çorba	Ayran	980
26.01.2018 Cuma	Misket Köfte	Makarna	Çorba	Tatlı	1010
29.01.2018 Pazartesi	Etli Arap Tava	Pirinç Pilavı	Çorba	Mehir	1110
30.01.2018 Salı	Tavuk Sote	Bulgur Pilavı	Çorba	Salata	920
31.01.2018 Çarşamba	Domates Tava	Pirinç Pilavı	Çorba	Meyve	990

*Bir günlük ortalama **kalori değeri**: Bayan 2000, Bay 2400 kaloridir. * **SKS Daire Başkanlığı** tarafından gerektiği takdirde menülerde değişikler yapılabilir. * **Yemekler Üniversitemiz Mutfağında Günlük Pişirilmektedir.**

***Menü 4 Çeşitten Oluşmaktadır.**

M. Şerif ATMANOęLU

Ali Mücahit KARAHAN

Nesrin KAYA

Şube Müdürü

Öğretim Görevlisi

Şube Müdürü