

## BATMAN ÜNİVERSİTESİ 2017 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	1. Yemek	2. Yemek	3. Yemek	4. Yemek	Kalori
01.12.2017 Cuma	Hünkar Beğendi	Pirinç Pilavı	Çorba	Meyve	1050
04.12.2017 Pazartesi	Etlı Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Çorba	Turşu	1040
05.12.2017 Salı	Tavuk Döner	Pirinç Pilavı	Çorba	Şekerpare	1050
06.12.2017 Çarşamba	Samanyolu Tava	Pirinç Pilavı	Çorba	Salata	1020
07.12.2017 Perşembe	Karnıyarık	Pirinç Pilavı	Çorba	Meyve	1050
08.12.2017 Cuma	Tavuk Sarma	Makarna	Çorba	Ayran	940
11.12.2017 Pazartesi	Etlı Güveç	Pirinç Pilavı	Çorba	Tatlı	1070
12.12.2017 Salı	Et Kavurma	Pirinç Pilavı	Çorba	Salata	900
13.12.2017 Çarşamba	Tavuk Pirzola	Meyhane Pilavı	Çorba	Ayran	1050
14.12.2017 Perşembe	Yaprak Köfte	Makarna	Çorba	Meyve	990
15.12.2017 Cuma	Balık	Bulgur Pilavı	Çorba	Salata	1000
18.12.2017 Pazartesi	Etlı Nohut	Pirinç Pilavı	Çorba	Kemal Paşa Tatlısı	1070
19.12.2017 Salı	Et Döner	Pirinç Pilavı	Çorba	Salata	1110
20.12.2017 Çarşamba	Tavuk Haşlama	Bulgur Pilavı	Çorba	Meyve	960
21.12.2017 Perşembe	İzmir Köfte	Makarna	Çorba	Ayran	1040
22.12.2017 Cuma	Fırında Tavuk	Bulgur Pilavı	Çorba	Tatlı	1050
25.12.2017 Pazartesi	Domates Tava	Pirinç Pilavı	Çorba	Meyve	990
26.12.2017 Salı	Tavuk Pirzola	Bulgur Pilavı	Çorba	Salata	960
27.12.2017 Çarşamba	Tavuk Döner	Pirinç Pilavı	Çorba	Ayran	1000
28.12.2017 Perşembe	Hasanpaşa Köftesi	Pirinç Pilavı	Çorba	Cacık	1050
29.12.2017 Cuma	Hindi Tandır	Bulgur Pilavı	Çorba	Tatlı	980

\*Bir günlük ortalama kalori değeri: Bayan 2000, Bay 2400 kaloridir. \* SKS Daire Başkanlığı tarafından gerektiği takdirde menülerde değişiklik yapılabilir. \* Yemekler Üniversitemiz Mutfağında Günlük Pişirilmektedir.

\*Menü 4 Çeşitten Oluşmaktadır.

M. Şerif ATMANOĞLU

Şube Müdürü

Ali Mücahit KARAHAN

Öğretim Görevlisi

Nesrin KAYA

Şube Müdürü